



À la lumière du Coran Règles concernant les pratiques sexuelles en Islam

« Et ils t'interrogent sur la menstruation. Dis :
“ C'est une nuisance. Éloignez-vous donc des
femmes pendant la menstruation, et ne les
approchez pas jusqu'à ce qu'elles soient pures.
Quand donc elles se sont purifiées, allez alors à
elles suivant la prescription de Dieu. Dieu, certes,
aime ceux qui se repentent beaucoup et Il aime
ceux qui se purifient. ”

Vos femmes sont pour vous un champ de labour ;
allez donc à votre champ comme bon vous
semble, et œuvrez pour vous-mêmes à l'avance.
Et craignez Dieu et sachez que vous Le
rencontrerez. Et annonce une bonne nouvelle aux
croyants. » (Coran, 2, 222-223)

Commentaires

Sens des expressions et explications

- a) **Et ils t'interrogent sur la menstruation.** *Al-mahîd* : menstruation, ou menstrues, ou règles. Le terme peut renvoyer à la période des règles ou à l'endroit des règles. (Commentaire d'al-Jalâlayn)
- b) **Dis :** “ **C'est une nuisance.** *Adhan* : une nuisance, une impureté. Le Coran indique qu'avoir une relation vaginale avec son épouse quand elle est indisposée est nuisible.
- c) **Eloignez-vous donc des femmes pendant la menstruation, et ne les approchez pas.** N'ayez pas de rapports vaginaux avec elles. Muslim et at-Tirmidhî rapportent qu'Anas affirmait que lorsque l'une de leurs femmes avait ses règles, les juifs ne mangeaient pas avec elle et n'avaient aucune relation avec elle au sein des foyers. Les Compagnons du Prophète (ﷺ) lui posèrent la question à ce sujet. Fut alors révélé : **Et ils t'interrogent sur la menstruation ...** (jusqu'à la fin du verset). Le Messager de Dieu (ﷺ) dit alors : « Faites toute chose, sauf le rapport vaginal. » (As-Suyûfî)
- d) **Jusqu'à ce qu'elles soient pures.** *Yat'hurna*, du verbe *tahara* : être pur, propre. Autre lecture : *yattaharna*, du verbe *tatahhara* : se purifier. **Jusqu'à ce qu'elles se purifient.** Il n'est possible d'avoir un rapport qu'après l'interruption des menstrues et le lavage rituel complet du corps. (Commentaire d'al-Jalâlayn)
- e) **Quand donc elles se sont purifiées, allez alors à elles suivant la prescription de Dieu.** Textuellement : allez alors à elles par où Dieu vous l'a commandé (*min haythu amarakumu - Llâh*) : ayez des rapports avec vos femmes au niveau vaginal, alors qu'elles sont pures et se sont purifiées par la grande ablution. Une

observation peut être faite au passage : est-ce que le musulman qui a épousé une juive ou une chrétienne doit impérativement lui demander de procéder à cette ablution pour se purifier du sang des règles et des lochies ? Réponse d'Abû Bakr al-Jazâ'irî : il peut l'inviter à le faire, mais il ne peut pas la contraindre, le Coran dit : « **Pas de contrainte en religion.** » (Coran, 2, 256) Or, la grande ablution rituelle est un élément du culte musulman qu'elle ne partage pas. At-Tabarî remarque par ailleurs que l'ordre : **allez alors à elles**, ne traduit pas une obligation, mais une permission. En règle générale, un ordre signifie une obligation (*al-amru yufîdu -l-wujûb*), sauf si le contexte renvoie à un autre sens, comme c'est le cas ici. Le Coran dit ailleurs : « **Et lorsque vous vous serez désacralisés (de l'état de pèlerin), chassez.** » (Coran, 5, 2) Le sens étant bien entendu qu'il vous est permis de chasser dès que vous sortez du pèlerinage, et non pas que vous avez l'obligation de le faire. (At-Tabarî)

f) **Dieu, certes, aime ceux qui se repentent beaucoup.** *At-tawwabûn/bîn*, expression renforcée : *at-tâ'ibûn* signifie ceux qui se repentent, qui reviennent à Dieu. *At-tawwabûn* signifie ceux qui se repentent beaucoup, et qui reviennent à Dieu de façon constante.

g) **Et Il aime ceux qui se purifient.** *Al-mutatahhirîn* : ceux qui observent les règles d'hygiène de l'Islam en se purifiant et en ayant des rapports sains sur le plan sexuel. Ces deux dernières expressions coraniques indiquent que la purification se comprend à deux niveaux : spirituellement, en se repentant de tout péché ; et physiquement, en étant propre et en procédant aux ablutions rituelles !

h) **Vos femmes sont pour vous un champ de labour.** Très belle image pour décrire le phénomène de l'insémination : le sperme est semblable à la graine. Or, la graine ne germe que si elle est déposée dans le lieu où sa fertilisation est possible.

i) **Allez donc à votre champ.** Le lieu où l'insémination est possible, c'est-à-dire le vagin, comme l'expliquent Ibn 'Abbâs et Mujâhid.

j) **Comme bon vous semble.** Dans la position que vous choisirez : debout, assis, couché, de face ou de dos. (Commentaire d'al-Jalâlayn) Ce

passage a été révélé en réponse aux juifs de Médine qui prétendaient que l'enfant conçu par une relation vaginale de dos devait être atteint de strabisme. (Al-Bukhârî, Muslim, as-Suyûtî) Selon Ahmad, les Médinois, influencés par les juifs, n'avaient pas de rapports par derrière. Un émigré épousa une Médinoise ansarite qui se refusa à son mari, avant d'avoir interrogé le Messenger de Dieu (ﷺ). Elle en parla à Umm Salama, l'épouse du Prophète (ﷺ). Elles attendirent le retour du Messenger de Dieu (ﷺ). Quand il vint (ﷺ), il lui récita : « **Vos femmes sont pour vous un champ de labour ; allez donc à votre champ comme bon vous semble.** » Et il ajouta (ﷺ) : « Mais uniquement par le vagin. » L'imam Ahmad rapporte également, d'après Ibn 'Abbâs, que les paroles : « **Vos femmes sont pour vous un champ de labour** » furent révélées au sujet de certains Ansars qui vinrent interroger le Prophète (ﷺ) (sur les relations sexuelles par derrière). Il leur dit : « Viens à elle dans toutes les positions, pour peu qu'il s'agisse de rapports vaginaux. » Abû 'Ïssâ at-Tirmidhî et an-Nasâ'î rapportent, d'après Ibn 'Abbâs, que le Messenger de Dieu (ﷺ) a dit : « Dieu ne regarde pas vers un homme qui a pratiqué le coït anal avec un autre homme ou une femme. » (Hadith authentifié par Ibn Hibbân et Ibn Hazm) (Ibn Kathîr) Selon Ibn 'Abbâs, 'Umar vint au Messenger de Dieu (ﷺ) et lui dit : « Ô Messenger de Dieu ! Je suis perdu ! » « Et qu'est-ce qui a occasionné ta perte ? », lui demanda le Prophète (ﷺ). « J'ai eu un rapport vaginal de dos avec mon épouse ! » Le Prophète (ﷺ) ne lui répondit pas. Dieu fit descendre ce verset : « **Vos femmes sont pour vous un champ de labour ; allez donc à votre champ comme bon vous semble** » Il dit : « Va (à ton épouse) de face ou de dos, et préserve-toi de toute relation anale et pendant les menstrues. » (Ahmad, at-Tirmidhî, at-Tabarî, Suyûtî.)

k) **Et œuvrez pour vous-mêmes à l'avance.** *Qaddimû li anfusikum* : textuellement : avancez pour vous-mêmes (les bonnes actions qui vous seront utiles). Allusion possible à la volonté d'avoir un enfant. Ou encore au fait de nommer et d'invoquer Dieu avant d'avoir un rapport,

comme cela est indiqué dans la tradition authentique. (Al-Baydâwî) D'après 'Abdu -Llâh Ibn 'Abbâs – que Dieu soit Satisfait de lui et de son père –, le Prophète (ﷺ) a dit : « Si l'un d'entre vous disait lorsqu'il allait vers sa femme¹ : « Au Nom de Dieu, ô Grand Dieu ! Ecarte de nous le diable, et écarte le diable de ce que Tu nous as attribué² (*Bismi Llâh. Allâhumma jannibna -sh-shaytâna, wa jannibi -sh-shaytâna mâ razaqtanâ*) », et qu'a été décrétée entre les deux la conception d'un enfant, alors jamais le diable ne pourrait lui nuire. » (Al-Bukhârî).

l) **Et craignez Dieu.** Craignez de lui désobéir, et agissez selon Ses ordres.

m) **Et sachez que vous Le rencontrerez.** Au Jour de la résurrection, et qu'alors vous serez rétribués selon vos actions.

n) **Et annonce une bonne nouvelle aux croyants.** Annonce le Paradis à ceux qui se sont comportés avec piété.

Quelques enseignements :

- L'Islam interdit la relation vaginale lorsque la femme a ses menstrues. Il est toutefois possible d'avoir des rapports. Muslim rapporte que les juifs (à Médine) ne mangeaient pas avec leurs épouses quand elles avaient leurs règles. Le Prophète (ﷺ) dit à ce propos : « Faites toute chose, sauf le rapport vaginal (*an-nikâh*). »

- L'Islam interdit la pénétration anale. En dehors de ces deux pratiques (pénétration vaginale en période de règles et sodomie), rien n'est interdit sur le plan de la sexualité, pour autant que l'un des partenaires n'impose pas à son conjoint des actes qui lui répugnent.

- Il est possible au couple de reprendre des relations complètes une fois les règles interrompues, et après que la femme a procédé à la grande ablution.

- Toutes les positions sont permises pendant les rapports.

- L'amour de Dieu revient à ceux qui se purifient tant sur le plan éthique que sur le plan corporel.

L'Islam est la religion naturelle qui nous conduit à développer notre spiritualité, tout en respectant notre corps et en répondant à ses besoins légitimes.

- Aucun vice n'est attaché à la sexualité en Islam, quand elle se réalise dans un cadre légal. Au contraire, le Coran comme la Sunna, comprennent des encouragements à agir dans ce cadre : **Allez donc à votre champ comme bon vous semble, et œuvrez pour vous-mêmes à l'avance.** Le Prophète (ﷺ) a dit : « Et dans l'œuvre de chair de l'un d'entre vous, il y a une aumône. » Des Compagnons lui demandèrent : « Ô Messenger de Dieu, celui de nous qui satisfait son désir pulsionnel aurait-il pour cela une récompense ? » Il répondit (ﷺ) : « Voyez donc lorsqu'il le fait de façon illicite, ne se charge-t-il pas d'un péché ? Aussi, lorsqu'il le fait de façon licite, il obtient une rétribution. » (Muslim)

- Les croyants sont encouragés à accomplir des bonnes actions en grand nombre afin d'en récolter les fruits dans l'au-delà.

- Ils ont l'obligation de craindre Dieu, de suivre Ses commandements et de s'écarter de Ses interdits.

- Le Coran porte la bonne nouvelle à tout croyant qui s'engage sincèrement sur le chemin de l'Islam.

Spiritualité : avec Al-Jîlânî

Le repentir et le retour à Dieu

« Ô jeune homme ! Ne sois ni avec l'ego, ni avec la passion, ni avec le bas monde, ni avec la (vie) dernière ! Ne suis que le Vrai – à Lui la Puissance et la Majesté –, et ainsi, tu seras tombé sur le trésor qui jamais ne disparaît. À ce moment-là te viendra du Vrai la guidance après laquelle il ne peut y avoir d'égarement. Repens-toi de tes péchés, et marche à pas pressés vers ton Maître – à Lui la Puissance et la Majesté –. Si tu te repens, que ce repentir s'accomplisse extérieurement et intérieurement³. Le repentir, c'est le renversement

¹ Avant le rapport charnel.

² Notre progéniture.

³ Textuellement : que se repentent ton apparence (*zâhiruka*) et ce qui est caché de toi (*bâtinuka*).

d'un état. Ôte les vêtements des actes de désobéissance par le repentir sincère, et par la pudeur devant Dieu – à Lui la Puissance et la Majesté – exprimée avec vérité, et non comme une métaphore. Cela relève des actions du cœur, après avoir purifié les membres par les actions prescrites. Au moule charnel reviennent ses actions et au cœur reviennent ses actions. Le cœur, s'il sort du désert des causes secondes et de sa propension à s'accrocher aux créatures, prend le large sur l'océan où il se confie à Dieu, où il apprend à Le connaître avec son cœur et sa raison – à Lui la Puissance et la Majesté –, où il délaisse la cause seconde en quête de Celui qui est la cause (de toute chose). Lorsqu'il est au milieu de cet océan, il dit là-bas : « **Celui qui m'a créé, et c'est Lui qui me guide.** » (Coran, 26, 78) Alors, il est guidé d'un rivage à l'autre, d'un endroit à l'autre, jusqu'à ce qu'enfin il se tienne sur la grande voie de la rectitude, et qu'en soit écarté ce qui peut la corrompre. Le cœur de celui qui est en quête du Vrai – à Lui la Puissance et la Majesté – parcourt des distances et laisse tous les autres derrière lui. S'il prend peur de périr en chemin, sa foi apparaît et l'encourage. S'éteignent alors les feux de la solitude et vient les remplacer la lumière du sentiment intime de Sa compagnie (*uns*) et de la joie de ressentir Sa proximité. »

Enseignements :

- Le monothéisme le plus accompli revient à se détourner de tout ce qui n'est pas Dieu pour aller vers Dieu. L'ego, la passion, le bas monde, l'au-delà peuvent être autant d'obstacles à la réalisation du monothéisme s'ils prennent le dessus.

- Le vrai trésor inépuisable, c'est celui qui vient de l'Éternel.

- Le repentir concerne aussi bien nos actions visibles que notre vie intérieure. Il existe ainsi deux formes de purifications, comme cela est mentionné dans le Coran : « **Dieu, certes, aime ceux qui se repentent beaucoup et Il aime ceux qui se purifient.** » (Coran, 2, 222)

- Un aspect de la repentance du cœur : se détacher des causes secondes, et ne s'attacher qu'à Dieu.

- La pudeur authentique empêche le croyant de commettre des péchés.

- L'homme se libère des créatures quand il prend conscience que Dieu Seul a pouvoir sur toute chose. Alors, il s'engage sur l'océan de la spiritualité, et la clairvoyance que Dieu lui donne lui montre quel chemin il doit suivre.

- Par le cœur, l'homme peut parcourir en un instant la distance qui le sépare de son Créateur : l'intensité de son intention, la vivacité de sa foi font qu'il devance les autres.

- Il n'existe pas sur terre un bonheur qui soit plus fort que le sentiment intime de la présence de Dieu, une joie plus grande que la conscience de Sa proximité.

Hadiths

D'après Abû Hurayra (que Dieu soit Satisfait de lui), le Messenger de Dieu (ﷺ) a dit : « Les croyants qui ont la foi la plus complète sont ceux qui ont le meilleur caractère ; et les meilleurs d'entre vous sont les meilleurs pour leurs femmes. » (Rapporté par at-Tirmidhî)

Quelques enseignements :

1. Une foi authentique se traduit par un bon comportement. Le croyant respecte son entourage, est affectueux et aimable avec tous.

2. Al-Hasan al-Basrî a décrit la bonté de caractère : « C'est de répandre le bien, de s'interdire de nuire à quiconque, et d'avoir un visage souriant et avenant ».

3. C'est ainsi que les musulmans doivent se comporter avec leurs épouses. L'Islam honore la femme et souligne que celui qui maltraite son épouse ne peut être considéré comme un bon croyant.